



## IDRETTSHELGA INNLANDET 2017

I samarbeid med Oppland idrettskrets inviterer Norges Ake-, Bob- og Skeletonforbund til Idrettshelga innlandet 2017 fra 27 – 29 oktober.

### Fredag 27 oktober

17:30 – 20:00 Foredrag: Hvordan bli best i barne- og ungdomsidrett? –ikke best, men flest mulig lengst mulig!  
- Sted: Scandic Lillehammer Hotel

### Lørdag 28 oktober

09:00 – 12:30 Foredrag med engasjerte og inspirerende foredragsholdere med hovedtema Aktivitet, Ungdom og Kompetanse.  
- Sted: Scandic Lillehammer Hotel

14:00 – 17:30 Trening bob og akebanen.  
- Sted: Bob og akebanen

16:00 – 19:00 FIL oppdateringskurs  
- Sted: Bob og akebanen

### Søndag 29 oktober

10:00 – 14:00 Trening bob og akebanen  
- Sted: Bob og akebanen

[Hele programmet for fellesdelen i idrettshelga 2017 finner du her](#)

[Påmelding til Idrettshelga 2017 gjøres her](#)