



# BESTEMMELSER FOR AVVIKLING AV NORGESMESTERSKAP OG NORGES CUP I KUNSTBANEAKING, SKELETON OG BOB





## Innhold

---

|  |    |
|--|----|
| Økonomisk støtte .....   | 4  |
| Terminliste.....   | 4  |
| Arrangør av NC og NM .....   | 4  |
| Funksjonærer / Frivillige.....   | 4  |
| Krav til juryen .....  | 4  |
| Norgesmesterskap .....   | 4  |
| Norges Cup .....   | 4  |
| Protokoll .....  | 5  |
| Presse .....   | 5  |
| Navn på Norges Cup.....  | 5  |
| Innbydelse .....   | 5  |
| Innhold innbydelse.....  | 6  |
| Klasser / Grener Norges Cup .....  | 7  |
| Klasser / Grener Norgesmesterskap.....   | 8  |
| Startkontigent / Kostand deltakelse.....   | 8  |
| Reglement Norgesmesterskap og Norges Cuper i kunstbaneaking, skeleton og bob. .... | 8  |
| Kvalifisering .....  | 8  |
| Dispensasjon .....   | 9  |
| Startrekkefølge.....   | 9  |
| Gjennomføring Norges Cup og Norgesmesterskap.....                                  | 10 |
| Forslag oppsett / tidskjema.....   | 10 |
| Reglement og bestemmelser: utstyr, vekt og starttid .....                          | 10 |
| Bob og Skeleton.....   | 10 |
| Aking.....   | 10 |
| Deling av utstyr .....   | 11 |
| Protest .....  | 11 |
| Hvem kan delta .....   | 11 |
| Norges Cup .....   | 11 |
| Norgesmesterskap.....  | 11 |
| Premiering.....  | 11 |
| Norges Cup .....   | 11 |
| Norgesmesterskap.....  | 11 |
| H.M Kongens Pokal .....  | 12 |



|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Kongepokalen kan tildeles ..... | 12 |
| Utrekning av vinner .....       | 12 |
| Forutsetninger .....            | 12 |
| Doping – ADNO .....             | 13 |





## Økonomisk støtte

---

NABSF og arrangørklubb forhandler med banen som gjelder priser for trening og konkurranse i forbindelse med Norges Cuper og Norgesmesterskap.

## Terminliste

---

Arrangørklubb(er) avtaler datoer for Norges Cuper (minst 3 stk. årlig) og Norgesmesterskap direkte med ansvarlige i Lillehammer Olympiske Bob- og Akebane innen 15.september i forkant av kommende sesong.

Det skal arbeides for at Norgesmesterskapet gjennomføres på samme dag for samtlige grener.

Det skal gjennomføres minst 3 stk. Norges Cuper hver sesong (4 stk. inkludert NM).

## Arrangør av NC og NM

---

Teknisk ansvarlig / klubbarrangør for gjennomføring av NC og NM bestemmes og vedtas under forbundets ting.

Dersom ingen klubber melder seg som arrangør er Forbundets administrasjon og forbundsstyret ansvarlig for gjennomføring.

## Funksjonærer / Frivillige

---

Til hver enkelt konkurranse skal teknisk ansvarlig / klubbarrangør stille med følgende mannskap:

- Rennleder NC / NM                      Fungerer som jury under NC
- Startsjef NC / NM                      Totalt 2 stk. en på hver start
- Målsjef NC / NM
- 3 stk. til jury                              Gjelder bare NM

Funksjonærer under NC / NM kan ikke delta i konkurranse.

## Krav til juryen

---

### Norgesmesterskap

- Rennleder må ha dommerlisens fra et av to internasjonale forbundet.
  - Våre internasjonale forbund er: FIL (Det internasjonale forbundet i aking) og IBSF (Det internasjonale forbundet i bob og skeleton).
- Teknisk ansvarlig / klubbarrangør er ansvarlig for å tildele rollen rennleder i henhold til kravene.
- Juryen bestående av 3 personer må inneha dommerlisens fra et av to internasjonale forbund. Teknisk ansvarlig / klubbarrangør er ansvarlig for å tildele rollene i henhold til kravene.
- Forbundsstyret utnevner en av de tre jurymedlemmene til juryformann.

### Norges Cup

- Rennleder / Jury (en person) må inneha dommerlisens fra et av to internasjonale forbund.

Ved unntak av innehavene dommerlisens eller under utdanning for å få dommerlisens kan kravet til dommerlisens avvikes. Dette skal avklares med forbundsstyre i forkant av avvikling.



## Protokoll

---

Teknisk ansvarlig / klubbarrangør leverer protokoll til NABSF forbundsstyret senest to uker etter avvikling.

## Presse

---

- Teknisk arrangør / klubbarrangør skal minst 3 uker i forkant sende pressemelding til aviser og nyhetsredaksjoner.
- Pressemelding med resultater oversendes til aviser og nyhetsredaksjoner minimum 30 min etter avvikling.
- Juniorklassenes resultater skal kun oversendes lokale aviser og nyhetsredaksjoner.
- Teknisk ansvarlig / arrangørklubb skal i samarbeid med forbundets administrasjon publisere informasjon på [www.nabsf.no](http://www.nabsf.no), Instagram og Facebook.
- Teknisk ansvarlig / arrangørklubb er ansvarlig for å opprette et Facebook arrangement for NC og NM minst 2 uker før avvikling. Facebook arrangementet skal være for tilskuere og NABSF skal legges til som medarrangør.
- Resultater fra klasser / grener med mindre enn 3 deltakere skal ikke oversendes aviser og nyhetsredaksjoner.

## Navn på Norges Cup

---

- Offisielt navn: Norges Cup, Norges Ake-, Bob- og Skeletonforbund
- NABSF eier rettighetene til Norges Cuper og ved en evt. sponsor / samarbeidspartner kan navnet med godkjenning av forbundsstyret endre navn.

## Innbydelse

---

- Teknisk ansvarlig / klubbarrangør skal publisere og sende ut invitasjonen til:
  - Sine enkeltmedlemmer
  - Facebook arrangement
  - Forbundsstyret
  - Sportslige seksjoner
  - Trenere
  - Aviser og nyhetsredaksjoner
  - Forbundets administrasjon
- Invitasjoner til Norgesmesterskap sendes ut minst 8 uker i forkant av avvikling.
- Invitasjoner til Norges Cuper sendes ut minst 3 uker før avvikling
- NABSF medlemsklubber er ansvarlig for kommunikasjonen til sine enkeltmedlemmer.
- Ved utdeling av H.M Kongens Pokal skal dette annonseres i pressemelding og komme frem i innbydelsen



## Innhold innbydelse

- Navn på arrangement
- NABSF og NorwaySliding logo samt arrangørlogo
- Terminliste
- Startkontigenter
- Regjerende Norgesmestere og Norges Cup vinnere
- Navn Juryformann og jurymedlemmer
- Navn på rennleder
- Informasjon om påmelding og en link til denne
- Informasjon om idrettens barneidrettsbestemmelser
- Link til dette dokumentet:
  - BESTEMMELSER FOR AVVIKLING AV NORGESMESTERSKAP OG NORGES CUP I KUNSTBANEAKING, SKELETON OG BOB



## Klasser / Grener Norges Cup

| Norges Cup Klasser / grener |               |
|-----------------------------|---------------|
| Gren                        | Starthøyde    |
| Aking Single Dame           | Damestart     |
| Aking Single Herre          | Herrestart    |
| Aking Junior Single Herre   | Damestart     |
| Aking Junior Single Dame    | Juniorstart   |
| Skeleton Herre              | Skeletonstart |
| Skeleton Dame               | Skeletonstart |
| Skeleton rekrutt            | Skeletonstart |
| Monobob                     | Bobstart      |
| 2'er Bob kvinner            | Bobstart      |
| 2'er Bob Herre              | Bobstart      |
| 2'er Bob Mixed              | Bobstart      |
| 4'er Bob Mixed              | Bobstart      |
| Parabob                     | Bobstart      |

- Det må avvikles minst 3 renn i løpet av sesongen for å kåre en Norges Cup vinner
- Det blir utdelt poeng etter følgende tabell:

| Plassering | Poeng    |
|------------|----------|
| 1.plass    | 20 poeng |
| 2.plass    | 16 poeng |
| 3.plass    | 14 poeng |
| 4.plass    | 12 poeng |
| 5.plass    | 10 poeng |
| 6.plass    | 9 poeng  |
| 7.plass    | 8 poeng  |
| 8 -->      | 1 poeng  |

- Utøvere med høyest poengsum sammenlagt etter siste NC vinner sin klasse / gren
- Ved lik poengsum vinner utøveren med flest seiere
- Ved fortsatt likhet vinner utøveren med raskest sammenlagt tid fra en av konkurransene.

**På bakgrunn av idrettens ene anlegg nasjonalt kan barn og unge delta i Norges cuper så fremt disse avholdes i henhold til idrettens barneidrettsbestemmelser.**

## Klasser / Grener Norgesmesterskap

| Norges Cup Klasser / grener |               |
|-----------------------------|---------------|
| Gren                        | Starthøyde    |
| Aking Single Dame           | Damestart     |
| Aking Single Herre          | Herrestart    |
| Aking Junior Single Herre   | Damestart     |
| Aking Junior Single Dame    | Juniorstart   |
| Skeleton Herre              | Skeletonstart |
| Skeleton Dame               | Skeletonstart |
| Skeleton rekrutt            | Skeletonstart |
| Monobob                     | Bobstart      |
| 2'er Bob kvinner            | Bobstart      |
| 2'er Bob Herre              | Bobstart      |
| 4'er Bob Mixed              | Bobstart      |
| Parabob                     | Bobstart      |

## Startkontigent / Kostand deltakelse

- Teknisk ansvarlig / Klubbarrangør skal i henhold til sitt budsjett fastsette startkontigent til gjeldene konkurranse og til enhver tid arbeide etter å holde kostnadene nede for utøver.
- Startavgiften skal dekke kvalifiseringsturene ( 2 runs ).
- Stiller samme utøver / pilot i flere grener, skal det gis 50% avslag på rimeligste startkontigent.
- Startkontigent skal inndras og betales direkte til teknisk ansvarlig / Arrangør klubb.
- Startkontigent refunderes ikke, ei heller om utøver ikke blir kvalifisert.
- Norgesmesterskap skal til enhver tid følge barneidrettsbestemmelsene.
  - <https://www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett/bestemmelser-om-barneidrett/>

## Reglement Norgesmesterskap og Norges Cuper i kunstbaneaneking, skeleton og bob.

### Kvalifisering

- Kvalifiseringen skal henholdsvis gjennomføres dagen før avvikling av konkurransen.
- Om utøver stiller i flere grener / klasser bestemmer utøver selv hvilken gren / klasse de gjennomfører under kvalifiseringen.
- Utøvere er selv ansvarlige for å være på start til oppsatte tider for kvalifisering. Ved avvik kan utøver nektes start.
- Banemannskapet starter transporten i banen en time før oppsatt trenings-/ kvalifiseringstid.





- Utøver må gjennomføre to turer med fullstart, på riktig starthøyde, uten velt under den offisielle treningen / kvalifiseringen.
- Det vil bli gitt en tredje tur til utøvere med velt. Dekkes ikke av arrangør.
  
- Definisjonen av velt:
  - Aking: Utøver mister kontakt med kjelken før målpasering
  - Skeleton: Utøver mister kontakt med brettet før målpasering
  - Bob: Boben velter under turen
- Spesifikt for 2'er og 4'er bob:
  - Det er piloten som kvalifiserer seg til konkurransen og kan derfor bytte brems(er) ved sykdom eller skade.

### Dispensasjon

- Det gis ikke dispensasjon fra disse regler og bestemmelse under Norges Cup #1 og Norgesmesterskap.
- Rennleder kan gi dispensasjon på følgende grunnlag:
  - Utøveren rekker ikke kvalifisering grunnet internasjonal deltakelse
- Søknad om dispensasjon oversendes [jan.oddvar.tangen@olympiaparken.no](mailto:jan.oddvar.tangen@olympiaparken.no) senest 2 dager før kvalifisering.

### Startrekkefølge

- Startrekkefølge skal trekkes og er tilfeldig. Kan trekkes manuelt eller elektronisk
- Startrekkefølgen skal trekkes i etterkant av kvalifisering og gjennomføres i målhus i Lillehammer Olympiske Bob- og Akebane.
- Samtlige utøvere, trenere og ansvarlige inviteres til trekningen.

## Gjennomføring Norges Cup og Norgesmesterskap

- NABSF betaler timespris for leie av Lillehammer Olympiske Bob- og Akebane. Dette betyr at dersom teknisk ansvarlig / arrangørklubb ikke overholder oppsatte tider kan NABSF kreve økonomisk bistand.

### Forslag oppsett / tidskjema

- Aking Single Herre 1.omgang
- Skeleton Dame & Herre 1.omgang
- 2'er Bob 1.omgang
- Aking Single Dame 1.omgang
- Monobob Dame & Herre 1.omgang
- Parabob 1.omgang
- Resterende utøvere i skeleton og bob ved deling av utstyr 1.omgang
  - **PAUSE 15 MIN**
- Aking Single Herre 2.omgang
- Skeleton Dame & Herre 2.omgang
- 2'er Bob 2.omgang
- Aking Single Dame 2.omgang
- Monobob Dame & Herre 2.omgang
- Parabob 2.omgang
- Resterende utøvere i skeleton og bob ved deling av utstyr 2.omgang
  - **PAUSE 15 MIN**
- 4'er Bob Mixed 1.omgang
- 4'er Bob Mixed 2.omgang

### Reglement og bestemmelser: utstyr, vekt og starttid

Alle Norges Cuper og Norgesmesterskap skal gjennomføres i henhold til FIL og IBSF sine reglement gjeldene vekt på kjelke, vekt på person, temperatur på meier og starttid. Det er til enhver tid FIL og IBSF sine dokumenter som er gjeldene og dette dokumentet kan være utdatert. Teknisk ansvarlig / Klubb arrangør er ansvarlige for å informere samtlige utøvere og trenere om gjeldene reglement i god tid.

### Bob og Skeleton

- Park Ferme: All preparering av meier / bob må være ferdig senest 30 minutter før start. Ved avvik kan jury diskvalifisere.
- Det er tillatt å pusse meier mellom omgangene.
- Temperaturen på meiene kan bli kontrollert mellom omgangene.
- Ved tekniske utfordringer på utstyr må juryen informeres umiddelbart som deretter tar en avgjørelse om reparasjoner godkjennes.
- Det er tillatt å legge inn vekter i boben for å oppnå maksimal vekt så fremt dette er forsvarlig festet. Med dette menes: festet / sveiset / boltet fast.

### Aking

- Innveiing skjer samme dag som konkurranse avvikling på veiehuset.
- Innveiing gjennomføres alltid i Norgesmesterskapet og første Norges Cup utøver deltar på for sesongen.



## Deling av utstyr

- Det er tillatt å dele utstyr mellom 2 deltakere under konkurranse.
- Juryen og Rennleder skal informeres om deling av utstyr og hvem det gjelder.
- Park Ferme gjelder for den av de to som starter først.

## Protest

- Protester ved diskvalifisering koster NOK 500 og skal leveres skriftlig senest 10 minutter etter offentliggjøring av diskvalifiseringen.
- Ved medhold i protesten vil NOK 500 tilbakebetales.

## Hvem kan delta

### Norges Cup

- Åpen for alle fra det året utøver(e) fyller 9 år, bare medlemmer i norske klubber blir tildelt ranking poeng.

### Norgesmesterskap

- Medlemmer av norsk klubb og fra det året en fyller 12 år/ fleridrettslag underlagt Norges Ake-, Bob- og Skeletonforbund.
- Utøver må ha bostedsadresse i Norge og betalt medlemskontingent.
- Klubbene / idrettslagene er ansvarlige for å fremvise betalt medlemskontingent samt utøver forsikring.

NB, Norges Idrettsforbunds barneidrettsbestemmelser er til enhver tid gjeldene foruten om definisjonen per regionale konkurranser på bakgrunn av et anlegg.

## Premiering

### Norges Cup

- Premiering og rangering skal til enhver tid følge Norges barneidrettsbestemmelser.
- I aldersgrupper og klasser der det er tillatt skal første til tredje plass premieres.
- Arrangør kan selv bestemme premier.
- Alle barn som deltar, skal motta diplom for deltakelse

### Norgesmesterskap

- Premiering og rangering skal til enhver tid følge Norges Barneidrettsbestemmelser.
- I aldersgrupper og klasser det er tillatt skal minimum første til tredje plass premieres.
- Norges Ake-, Bob- og Skeletonforbund er ansvarlige for å anskaffe de offisielle NM medaljene, herunder første til tredje plass.
- Arrangør står fritt til å tillegge premier.
- Ekstraordinær premiering, ansvarlig: teknisk ansvarlig / arrangør klubb
  - Aking: Beste tid Aking Single Herre; Sprinkel Cup, Beste tid Aking Single Dame; Asle Strand Minne plaket.
  - Bob: Beste tid 2'er Bob; Sprinkel Cup
  - Skeleton: Beste starttid; Sprinkel Cup



## H.M Kongens Pokal

Regler for tildeling av H.M Kongens Pokal i grenene kunstbaneaking, bob og skeleton.

Norges Idrettsforbunds regler for tildeling av H.M Kongens Pokal er overordnet disse reglene til enhver tid.

### Kongepokalen kan tildeles

- Kunstbaneaking dame og herre single
- 2'er bob herre og dame
- Skeleton herre og dame
- Parabob

Kongepokalen tildeles den utøveren i sin respektive gren som sammenlagt er nærmest offisiell banerekord\*.

\*Offisielle banerekorder settes under offisielle nasjonale og internasjonale konkurranser som avholdes i Lillehammer Olympiske Bob- og Akebane.

### Utrekning av vinner

Begge omgangstider under konkurranse gjelder. Sammenlagt differanse fra banerekord er tellende for hvem og hvilken gren som blir tildelt H.M Kongens Pokal.

### Eksempel:

| Dame:    | Banerekord | Tider i NM    | Diff |
|----------|------------|---------------|------|
| Aking    | 48.00      | 48,50 / 49,00 | 1,5  |
| Skeleton | 52.00      | 52,02 / 52,30 | 0,32 |
| Bob      | 53.00      | 53,09 / 54,00 | 1,06 |

Ved utregning over ville H.M Kongens Pokal blitt tildelt skeleton.

Norgesmesterne i sin respektive gren kjemper om H.M Kongens Pokal i samtlige overnevnte grener.

### Forutsetninger

- Senior NM i klassene kunstbaneaking dame og herre, 2'er bob dame og herre, skeleton dame og herre skal helst gjennomføres samme dag med likest mulig forhold.
- Det må samlet delta minst 15 utøvere innen hvert kjønn i de forskjellige klassene.



## Doping – ADNO

---

Alle er til enhver tid underlagt Antidoping Norges og WADAS bestemmelser om doping.

Ved dopingkontroll vil denne finne sted i banens målhus.

- ADNO sine hjemmesider: <https://www.antidoping.no/>
- Forbundets ADNO handlingsplan: <http://www.nabsf.no/wp-content/uploads/2019/12/Handlingsplan-ADNO-NABSF.pdf>
- Beredskapsplan ved dopingsaker NABSF: <http://www.nabsf.no/wp-content/uploads/2019/10/Beredskapsplan-i-dopingsaker-NABSF.pdf>