



# NORGESMESTERSKAP OG NORGES CUP 3

I ÅKING, BOB, SKELETON OG PARASPORT **2022**

## PROGRAM

Startrekkefølgen NM-klasser trekkes etter kvalifisering

**Fredag 18. februar 2022**

Kl 18.00 – 21.00

Åpen trening alle klasser

Innveing for aking junior og senior etter trening.

**Lørdag 19. februar 2022**

Kl 11.00 – 14.00

<u>Kvalifisering</u>	- Aking herrer junior	Damestart
	- Aking damer junior	Damestart
	- 2'er-Bob herrer junior	Juniorstart
	- 2'er-Bob damer junior	Juniorstart
	- Skeleton herrer junior	Bobstart
	- Skeleton damer junior	Bobstart
	- Monobob damer	Bobstart

Åpen trening for alle klasser

<u>Konkurranse</u>	- Monobob	Katapultstart (sittende start)
--------------------	-----------	-----------------------------------

Kl 17.00 – 18.30

### Norgesmesterskap 2022

- Aking herrer junior	Damestart
- Aking damer junior	Damestart
- 2'er Bob herrer junior	Juniorstart
- 2'er Bob damer junior	Juniorstart
- Skeleton herrer junior	Bobstart
- Skeleton damer junior	Bobstart
- Monobob damer	Bobstart

<u>KVALIFISERING</u>	- Aking herrer senior	Herrestart
	- Aking damer senior	Damestart
	- 2-er Bob herrer senior	Bobstart
	- 2'er-Bob damer senior	Bobstart
	- 4'er-Bob senior	Bobstart
	- Skeleton herrer senior	Skeletonstart
	- Skeleton damer senior	Skeletonstart

Åpen trening alle uoffisielle NM-klasser

**Premieutdeling for juniorklassene og monobob**



# NORGESMESTERSKAP OG NORGES CUP 3

I ÅKING, BOB, SKELETON OG PARASPORT **2022**

**Søndag 20. februar 2022**

Kl 10.00

## **Norgesmesterskap 2022**

- |                    |               |
|--------------------|---------------|
| - Aking herre      | Herrestart    |
| - Aking dame       | Damestart     |
| - 2'er- Bob herre  | Bobstart      |
| - 2'er- Bob dame   | Bobstart      |
| - 4'er- Bob senior | Bobstart      |
| - Skeleton herre   | Skeletonstart |
| - Skeleton dame    | Skeletonstart |

## **Norges Cup 3** for Ikke offisielle NM-klasser

- |                         |             |
|-------------------------|-------------|
| - Aking Youth A herre   | Juniorstart |
| - Aking Youth A Dame    | Juniorstart |
| - Aking rekrutt         | Kurve 7     |
| - Aking urangert klasse | Individuelt |

De som kjører i offisielle NM-klasser, får registrert disse turene som Norges Cup 3.

## **Troll-Cup aking**

Sesongens 3.dje og siste runde og sammenlagtvinger skal kåres!

Utøverne rangeres ut fra lavest differanse i tid på to turer. Det kjøres fra individuelle starthøyder fra kurve 7 og nedover.

Konkurransen deles inn i aldersgruppene:

- under 11 år alle får premie
- over 11 år (fylt 11 år i 2022) 1., 2., og 3. premie

**Premieutdeling for NM senior-klassene, Norges Cup og Troll-Cup**

Sted vil bli annonsert over høytaleranlegget

## STARTAVGIFT

### AKING

Senior og Junior	kr 200
Youth A, rekrutt og urangert klasse	kr 150

### SKELETON

Senior og junior	kr 200
------------------	--------

### BOB

2'er-Bob senior	kr 350
2'er-Bob junior	kr 250
4'er-Bob	kr 550
Parabob / monob katapultstart	kr 250
Monobob dame	kr 250

<u>TROLL Cup</u>	kr 150
------------------	--------

## PÅMELDING / INNBETALING

Påmelding SENEST 16. februar til

[Post@jotorenhold.no](mailto:Post@jotorenhold.no)

- Deltagelse NM / Norges Cup 3  
(Gren, navn og klasse)

INNBETALING til konto

**1210 22 47149** senest 16. feb.

Påmelding etter 16.02.2022 medfører  
dobbel startavgift som betales kontant  
ved registrering.

## PREMIERING

Offisielle NM-klasser

Vinner av offisiell NM klasse

Alle uoffisielle NM-klasser (Norges Cup 3)

Hans Majestets Kongens Pokal

Medaljer fra NABSF

Pokal fra NABSF

Pokal fra arrangørklubb

Troll Cup

Egne premier

All premiering skal skje i samsvar med [Idrettens Barneidrettsbestemmelser](#). Ved brudd på disse gjelder Norges ake-, bob- og Skeletonforbunds sanksjonsbestemmelser.

Vandrepokaler:

Shout Hampton

Asle Strands Minnepokal

Aking herrer

Aking dame senior

Aking dame junior

beste omgangstid

beste omgangstid

beste starttid



## DOPING OG DOPING KONTROLL

Dopingkontroll gjennomføres i samsvar med WADA og Antidoping Norges bestemmelser og utføres på egnet sted i banen. Alle direktmedlemmer i NABSF og medlemmer underlagt klubb i Norges Ake-, Bob- og Skeletonforbund er til enhver tid underlagt Antidoping Norges og WADAS bestemmelser om doping. Se også:

[Antidoping Norges hjemmesider for mer informasjon.](#)  
[NABSF sine hjemmesider for våre holdninger til doping.](#)

Norges Ake-, Bob- og Skeletonforbund er et Rent Særforbund og oppfordrer alle medlemmer, støtteapparat og andre som bidrar til aktivitet til å gjennomføre Antidoping Norges moduler – [Ren Utøver](#)

Lillehammer Akekubb  
ønsker alle velkommen  
til NM 2022!

