

TERMINLISTE 2023/2024

OKTOBER			NOVEMBER			DESEMBER			JANUAR			FEBRUAR			MARS															
39	1	Sø		4	1	On	TRENIN G	48	1	Fr	WORLD	1	1	Ma		9	1	Fr												
	2	Ma	TRACK WORK		2	To			2	Le			2	Ti	TRACK WORK		2	Fr		2	Le									
40	3	Ti		4	3	Fr		49	3	Sø		1	3	On	LOKAL TRENIN	5	3	Le	NASJONAL TRENINGSHELG											
	4	On			4	Le	NASJONAL TRENINGSHELG		4	Ma	LOKAL TRENIN		EUROPA CUP BOB	4	To			4	Sø											
	5	To			5	Sø			5	Ti			5	Fr	JR WCHM SKELETON		5	Ma	LOKAL TRENIN	TRACK WORK	5	Ti								
	6	Fr	NASJONAL TRENINGSHELG LUGE		6	Ma	TRENIN G			6	On		TRENIN G		6		Le		6	Ti		6	On							
41	7	Le		45	7	Ti		50	7	To		2	7	Sø		6	7	On	TRENIN G	10	7	To	PARA WM							
	8	Sø			8	On	TRENIN G		TRACK WORK	8	Fr			8	Ma		TRENIN G	EUROPA CUP SKELETON	8		To		8	Fr						
	9	Ma	TRACK WORK		9	To				9	Le			9	Ti			9	Fr			9	Le		9	Le				
	10	Ti			10	Fr				10	Sø			10	On		TRENIN G		10		Le		10	Sø		10	Sø			
42	11	On		46	11	Le		51	11	Ma	TRENIN G	TRACK WORK	3	11	To		7	11	Sø	TRENIN G	TRACK WORK	11	11	Ma	TRENIN G	TRACK WORK				
	12	To			12	Sø				12	Ti			12	Fr			12	Ma	TRENIN G	TRACK WORK		12	Ti		12	Ti			
	13	Fr			13	Ma	TRENIN G		TRACK WORK	13	On	TRENIN G			13	Le		NASJONAL TRENINGSHELG	13	Ti			13	On	TRENIN G	11	13	On	TRENIN G	NORDISK CUP
	14	Le			14	Ti				14	To			14	Sø	NASJONAL TRENINGSHELG		14	On		14		On		14		To			
15	Sø		15	On	TRENIN G		15	Fr	NASJONAL TRENINGSHELG	15	Ma	TRENIN G	TRACK WORK	15	To		15	Fr		15	Fr									
16	Ma	TRENIN G	TRACK WORK	16	To			16	Le	NASJONAL TRENINGSHELG	16	Ti		16	Fr		16	Fr		16	Le									
43	17	Ti		47	17	Fr	NASJONAL TRENINGSHELG	52	17	Sø		4	17	On	TRENIN G	8	17	Le		12	17	Sø								
	18	On			18	Le	NASJONAL TRENINGSHELG		18	Ma	TRENIN G		TRACK WORK	18	To			18	Sø			18	Sø		18	Ma				
	19	To			19	Sø				19	Ti			19	Fr			19	Ma		TRENIN G	TRACK WORK	19	Ti		19	Ti			
	20	Fr			20	Ma	TRENIN G		TRACK WORK	20	On		TRENIN G	PARABOB SKOLE	20		Le		20		Ti		20	On		20	On			
44	21	Le		48	21	Ti		53	21	To		5	21	Sø		9	21	On	LOKALT RENING	13	21	To								
	22	Sø			22	On	TRENIN G			22	Fr			22	Ma		TRENIN G	TRACK WORK	22		To		22	Fr		22	Fr			
	23	Ma	TRENIN G			23	To				23		Le		23		Ti		23		Fr	NASJONAL TRENINGSHELG	23	Le		23	Le			
	24	Ti			24	Fr				24	Sø			24	On			24	Le			24	Sø		24	Sø		24	Sø	
45	25	On	TRENIN G	YOUTH Q med paid training 21-25.	49	25	Le		54	25	Ma		6	25	To		10	25	Sø		14	25	Ma	TRENIN G	TRACK WORK					
	26	To		26		Sø				26	Ti	TRACK WORK		26	Fr			26	Ma	TRENIN G		TRACK WORK	26	Ti		26	Ti			
	27	Fr		27		Ma	TRENIN G	WORLD CUP PARA 25 -01		27	On	ROMJULSTRENING		27	Le			27	Ti			27	On		27	On		27	On	
	28	Le		28		Ti		EUROPA CUP BOB		28	To			28	Sø			28	Sø			28	On	TRENIN G		28	To		28	To
46	29	Sø		50	29	On	TRENIN G	55	29	Fr		7	29	Ma	TRENIN G	TRACK WORK	11	29	To		15	29	Fr							
	30	Ma	TRENIN G		TRACK WORK	30	To			30	Le		KRIK	30	Ti			30	Ti			30	Le		30	Le				
47	31	Ti		51	31	Sø		56	31	Sø		8	31	On	TRENIN G	12	31	Sø												