



**NORWAYSLIDING**

#norwaysliding | @nabsf

**VIRKSOMHETSPLAN FOR  
#NORWAYSLIDING  
FORBUND, KLUBBER OG GRENER  
2017-2022**

## **Innledning**

Norges Ake-, Bob- og Skeletonforbund (NABSF) sin virksomhetsplan for 2017-2022 skal være et styringsredskap for styret og generalsekretær og skal godkjennes på tinget i 2017. Planen skal erstatte tidligere planer og skal sammenfatte planer, strategier, visjoner og mål for forbundet basert på arbeid i ledermøter mellom klubber, forbund og styrets eget arbeid.

Høsten 2016 innførte vi et nytt begrep: #NORWAYSGLIDING

#NORWAYSGLIDING er et samlebegrep for forbund, klubber og alle grener tilknyttet Norges Ake-, Bob- og Skeletonforbund. Ved å samle oss under dette begrepet skal vi jobbe sammen og forene våre tre idrettsgrener og bruke alle krefter til å jobbe for alle grener.

## **En plan for hele #NORWAYSGLIDING**

- Vi skal ha en felles plan for forbund, klubber og alle grener.
- Planen skal være et styringsredskap med ansvarsfordeling mellom involverte parter.
- Planen skal gi forbund, klubber og medlemmer retning, motivasjon og drivkraft for å prioritere de viktigste oppgavene for å nå våre mål.

## **#NORWAYSGLIDING's største utfordringer**

- Rekruttering
- Kompetente trenerressurser
- Økonomi
- Anlegg
- Utstyr og kompetanse
- Funksjonærer

En beskrivelse av våre utfordringer og hvordan vi skal håndtere dette kommer frem under punktet om støtteprosesser.

## Visjon

*#NORWAYSLIDING – en aktivitet for alle*

## Visjonsbeskrivelse

I vår fremtidsvisjon har våre idretter en sentral plass i samfunnet og i folks hjerter. Aking er en naturlig del av oppveksten til de fleste barn og er derfor like naturlig som for eksempel å spille fotball eller å gå på ski. Aking er en fellesnevner for våre idrettsgrener uavhengig om du ligger på ryggen, magen eller sitter. Våre idretter kan utføres i tilrettelagte anlegg samt på «løkka» og skal være et lavterskelstilbud som alle kan prøve første gang man kommer i kontakt med vinter.

Aking bedrives av «alle» og det er derfor viktig at samfunnet og spesielt kommunens oppfatning av våre idretter er slik at de ser både vår nytte- og samfunnsverdi.

Våre idretter skal være for alle uansett alder, funksjonsnivå, bakgrunn og samfunnslag. Geografisk skal vi ha aktive klubber rundt alle de største byene og vi skal ha tilrettelagte anlegg rundt disse klubbene.

#NORWAYSLIDING er som innledningsvis nevnt et nytt begrep vi har tatt i bruk fra 2016. Begrepet refereres også til sosiale medier, hvor vi blant annet er representert på Facebook og Instagram, og er både framtidsrettet og tidsriktig. Bilder og innlegg som legges ut på sosiale medier som merkes #NORWAYSLIDING viser da omfanget av vår idrett og gleden i å ake – om det er i bob- og akebanen på kjelke, skeleton eller bob, eller barn og voksne som aker i nabolaget eller i akebakken.

## Verdigrunnlag

*Inkludering – Mestring – Godt miljø*

### Inkludering

Ta aktivt imot både personer og meninger. Ikke diskriminere. Lytte aktivt og forsøke å forstå hva som menes. Være åpen, uten forutinntatte meninger og standpunkter.

### Mestring

Både klubb og forbund må tilrettelegge for at utøveren skal få økt selvtillit og selvfølelse gjennom mestringsopplevelser. Utfordringen må øke i takt med utøverens mestringsnivå.

## Godt miljø

Å ha et godt miljø innebærer at vi opplever samhørighet og samhold med andre mennesker. Klubbene og forbundet må tilstrebe seg å bygge en kultur der alle er velkomne og der medlemmene har lyst til å bidra til fellesskapets beste. Vi må enkelt sagt gjøre klubben til et godt sted å være.

## Virksomhetsidé for #NORWAYSLIDING

#NORWAYSLIDING skal:

- Tilby barn og unge et variert aktivitetstilbud tilpasset barnas fysiske utvikling innenfor trygge og stimulerende miljøer.
- Ta vare på medlemmene og legge til rette for aktivitet og sosialt samvær gjennom hele livet.
- Legge til rette for at utøvere med funksjonsnedsettelse kan utøve vår idrett og være inkludert i et idrettsmiljø med de funksjonsfriske.
- Legge til rette for at utøvere som ønsker å satse får mulighet til å utnytte sitt potensiale gjennom attraktive trenings- og konkurransetilbud.
- Jobbe lokalt og sentralt for å forbedre rammebetingelser fra det offentlige som gjør oss i stand til å maksimere vår nytte og samfunnsverdi.
- Aktivt bidra nasjonalt og internasjonalt for å utvikle våre idretter samt de organisasjoner og organisasjonsledd vi er en del av.

## Hovedmål for #NORWAYSLIDING

*Flere og bedre utøvere i alle grener*

<b>Toppidrett:</b>	<b>Topp 3 i verden</b> (klubbledermøte 2016)
<b>Breddeidrett:</b>	<b>Aktivitetstall på 10 000</b> (klubbledermøte 2016)
	<b>Aktivitet i 5 regioner</b>

Hovedmålet beskriver en tilstand i overskuelig fremtid der vi samlet sett opplever medlemsøkning samt økt mestringsnivå. Bedre mestringsnivå skal vi oppnå gjennom positive mestringsopplevelser i trening og konkurranse.

Toppidrettsmålet beskriver en tilstand i overskuelig fremtid der vi har etablert en toppidrettskultur med et prestasjonsmiljø.

Breddeidrettsmålet beskriver en tilstand i en overskuelig fremtid hvor vi har etablert aktive klubber og anlegg tilknyttet disse rundt alle de største byene i Norge.

## #NORWAYSLIDING's kjerneprosesser

Våre kjerneprosesser skal ivareta utøveren fra introduksjon til prestasjon. En klubb skal være i stand til å rekruttere, ivareta, utvikle utøvere samt å ha utøvere som presterer.

Det handler om å gjøre oss så interessante at de som står utenfor tar kontakt og ønsker å bli med. Vi må ivareta dem så godt at de ønsker å bli værende, og skape motivasjon og glede gjennom attraktive trenings- og konkurransetilbud.

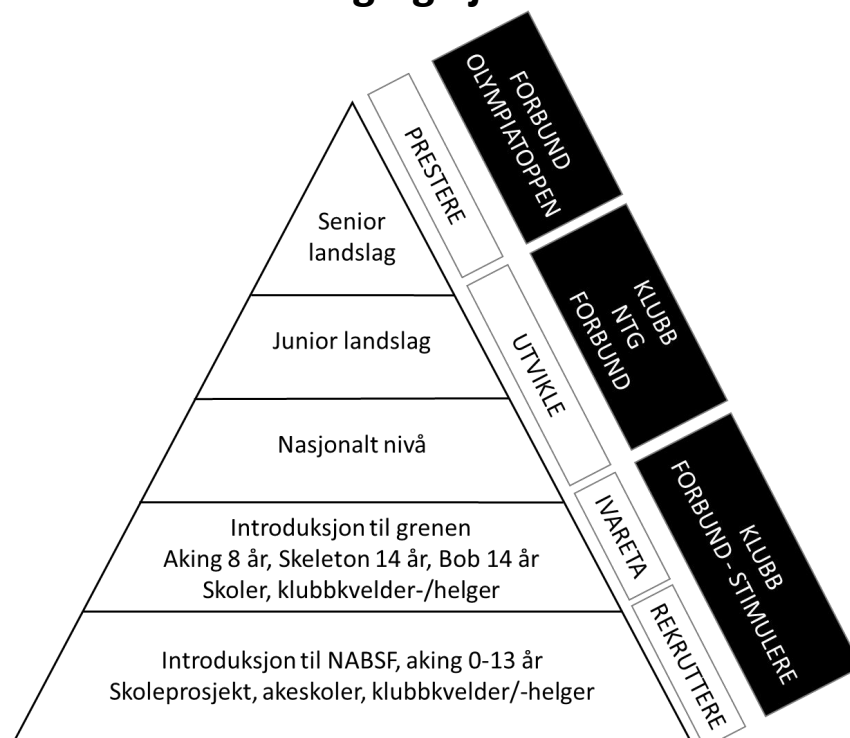


Hovedfokus for denne planen er å rekruttere, ivareta og utvikle.

Begrunnelsen er:

- #NORWAYSLIDING består av et lite miljø. Vi trenger å bygge et større fundament for å kunne ha flere personer å spille på.
- Kunnskapen om våre idretter ligger på få hender. Det er viktig at denne videreføres til flere personer.
- Det må skapes nysgjerrighet rundt våre idretter slik at flere får kjennskap til hva vi driver med.
- #NORWAYSLIDING har ikke et toppidrettsmiljø i dagens medlemsmasse. Dette miljøet må utvikles gjennom ivaretagelse og utvikling.
- #NORWAYSLIDING skal samle den kunnskapen som ligger på forskjellige miljøer og bruke denne til å samle oss rundt et felles løft for alle grener.

## Kjerneprosessens inndeling og kjerneområder



## Rekruttere og ivareta

Klubb: Rekruttere nye utøvere inn til våre idretter. Deretter ivareta utøveren slik at han/hun ønsker å bli værende i våre idretter. Bygge et system i klubben som kan introdusere idretten til nye utøvere, ta imot og ivareta utøveren.

NABSF: Støtte opp under klubbenes rekrutteringsprosesser. Bidra økonomisk til bærekraftige prosjekter. Tilby utdanning til trenere og ledere slik at klubbene har et apparat som er kvalifisert til å rekruttere og ivareta utøvere. NABSF skal også rekruttere nye klubber eller undergrupper i fleridrettslag.

## Utvikle

Klubb: Utvikle utøvere og trenere til et nasjonalt nivå slik at utøveren kan nå sine mål gjennom høyere nivåer. Arbeidskrav og kapasitetsanalyse vil gi retningslinjer for å nå høyere nivåer. Utvikle lokale anlegg for å drive rekruttering og utvikling.

NABSF: Utvikle utøvere på nasjonalt nivå og gi de et internasjonalt tilbud gjennom sentrale treningsgrupper i forbundsregi. Utviklingsarbeid for klubber. Utvikle nasjonale og internasjonale dommere/jurymedlemmer/rennledere. Vi skal være representert i de internasjonale forbundene vi er organisert i gjennom deltagelse i styrer/komiteer/grupper og som aktive jury/TD medlemmer og lignende.

NTG: Et tilbud for utøvere som ønsker å kombinere idrettslig satsning med videregående skole. NABSF anser dette som sin hovedsatsning for alle grener i utviklingen fra nasjonalt til internasjonalt nivå. Utøvere tilknyttet dette opplegget vil få indirekte støtte fra NABSF.

## Prestere

NABSF skal i samarbeid med seksjonene definere landslag og søke kompetanse, både eksternt og internt, slik at vi kan utvikle et prestasjonsmiljø. Forbundets målsetting for toppidrett skal være sentral i landslagets oppbygging. Olympiatoppen, sentralt og regionalt, IBSF og FIL sees som viktige samarbeidspartnere for å utvikle prestasjonsmiljøet.

NABSF skal jobbe for å samle kunnskapen som ligger i de forskjellige miljøene og bruke denne til å skape et felles løft under parolen #NORWAYSLIDING for alle grener.

# #NORWAYSLIDING's støtteprosesser

#NORWAYSLIDING's støtteprosesser er prosessene som det må arbeides med for at vi skal rekruttere, ivareta og utvikle helt opp til å prestere på høyeste nivå.



**REKRUTTERING**  
**KOMPETANSEUTVIKLING**  
**ØKONOMI/FINANSIERING**  
**ANLEGG**  
**UTSTYR**  
**ARRANGEMENT**  
**ORGANISASJON**  
**TOPPIDRETT**

## Rekruttering

**Mål – 20 klubber og 1 500 medlemmer / aktivitetstall 10 000**

Tiltak:

- Lokale rekrutteringsprosjekt
- Aktivitetsleder
- Oslo / Trondheim aktivitet
- Nye klubber/undergrupper i fleridrettslag
- Akeskoler / introduksjonskoler i våre grener
- Klubbkvelder og tilgjengelige treningshelger

Lokale rekrutteringsprosjekt: Det finnes mange ulike måter å lage prosjekt for rekruttering, eksempler på ulike prosjekter:

- Invitere skoleklasser eller andre idrettslag til prøve sporten.
- Invitere til «åpen dag» for å prøve sporten, dette bør gjøres på lavterskelnivå (aking fra lavt startnivå, bobraft, skeletonraft etc.
- Invitere til å prøve startbane i alle grener.
- Stands og profilering av idretten i sentrum eller andre steder hvor det samles store folkemengder eller ved arrangement.
- Profilere idretten ute til skolene.
- Invitere til naturbaneaking, der hvor nødvendig infrastruktur er tilgjengelig.

Aktivitetsleder: Vi skal ha en aktivitetsleder til å jobbe med klubbene for å jobbe med å rekruttere flere til sporten og for å være NABSF sin aktivitetskoordinator. Vi må øke antall

klubber/undergrupper i fleridrettslag i de største byene og øke antall medlemmer i eksisterende klubber.

Oslo / Trondheim aktivitet: Det må jobbes så NABSF kan få et større og et stabilt antall medlemmer i Oslo klubbene, spesielt gjennom aktiviteten i Korketrekkeren, samt klubb i Trondheim. Klubbene må få en bedre struktur og system for å få registrert et korrekt antall av medlems- og aktivitetstall. Oslo- og Trondheimsregionen har stor folketetthet og dermed større potensiale for økning av medlemsmassen til Oslo klubbene.

Akeskole/introduksjonsskoler: Vi må gjennomføre introduksjonsskoler i alle våre grener, første skritt for de yngste er aking og videre bob/skeleton. Dette skal gjennomføres på lavterskelnivå, slik at nye utøvere kan få oppleve mestring og glede med våre idretter.

Introduksjonsskoler skal også gjennomføres for personer med funksjonsnedsettelse. Dette skal gjennomføres på lavterskelnivå, slik at nye utøvere kan få oppleve mestring og glede med våre idretter.

Klubbkvelder/treningshelger: Tilgjengelig istid gjennom klubbkvelder og treningshelger er viktig for å ha et godt tilbud til klubbene for å tilby aktivitet til nye og eksisterende utøvere. Her er det like viktig at det er kompetente ledere og trenere tilstede samt andre frivillige som må være tilstede for å ivareta sikkerhet og gjennomføring av trening.

## **Kompetanseutvikling**

Den kompetanse man har i Norge i dag ligger på få hender og for å sikre videre utvikling og samtidig beholde denne kompetansen, må det utvikles kurs og kompetansen må dokumenteres.

### **Trenerløype**

NABSF har i tråd med NIF's retningslinjer utviklet Trenerløype del 1. Trenerutdanning skal sikre en kompetansebasert idrettsutvikling gjennom kvalifiserte trenere. Kvalifiserte trenere har vi et behov for i alle våre grener – aking, bob og skeleton. Forbundet i samarbeid med klubber arrangerer trenerkurs. Forbundet vil også jobbe for å utvikle de neste delene av Trenerløypen.

### **Dommere/jury/rennledere**

NABSF vil jobbe for å utdanne flere personer som kan stille som dommere, jurymedlemmer eller rennledere til både nasjonale og internasjonale konkurranser. Kursing må gjøres i samarbeid med internasjonale forbund for å få lisens, enten ved å reise til utlandet der internasjonale kurs holdes eller ved at vi får de til å komme til Norge for å gjennomføre dette.

### **Arrangement**

For å arrangere både nasjonale og internasjonale konkurranser er vi avhengig av kompetanse og erfaring hos våre frivillige. Noen roller er lisensbasert, andre roller er konkrete oppgaver som skal utføres ved en gjennomføring av et arrangement. Når vi skal gjennomføre arrangement er det viktig å ha med både erfarne og nybegynnere, og gi kompetanse videre til nye, slik at vi alltid har en stab av frivillige med kompetanse og erfaring.



## Utstyr

Vi trenger flere personer med kompetanse for å ivareta, vedlikeholde og utvikle utstyret vi benytter i våre grener, til både trening og konkurranse. Vi må bli flinkere til å dele den kompetansen vi har i dag på tvers av grenene. Det må utvikles og gjennomføres kurs for å utdanne utøvere, foreldre og klubbpersonell, eksempel ved å innhente ekspertise fra utlandet eller andre som har den nødvendige kompetansen. Kurset skal også inkluderes i Trenerløypen.

## Økonomi/finansiering

Eksempler for hvordan vi kan finansiere våre idretter:

### Forbundsøkonomi

- Aktivitet- og medlemstall iht. NIF's medlemsregistreringssystem.
- Prosjektmidler
- Arrangementer skal være selvfinansierende
- Sponsorere
- MVA kompensasjon

For forbundet er økte aktivitet- og medlemstall den viktigste kilden for en stødig finansiering og forutsigbarhet for fremtiden.

### Landslag

- Klubber og sponsorer
- Olympiatoppen
- NABSF med sponsorer
- Junior landslag NABSF med støtte
- Egenandeler fra utøvere

### Klubb

- Idrettskretser
- Lokale aktivitetsmidler iht. aktivitet og medlemstall ved NIF's medlemsregistreringssystem.
- Støtteordninger for idrettslag
- Sponsorere
- Dugnad
- MVA kompensasjon

## Anlegg

Den største utfordringen til NABSF er antall steder sporten kan utøves. NABSF må jobbe for å finne steder for akemuligheter hvor nødvendig infrastruktur er tilgjengelig.

### **Lillehammer Olympiske Bob- og Akebane**

NABSF må jobbe for å få bedre betingelser i banen i Lillehammer både med tanke på bredde- og toppidrett. Det overordnede målet er at NABSF disponerer et antall timer i banen hver sesong som man kan benytte til trening og konkurranse. Banen må være åpen når brukerne kan benytte anlegget.

### **Korketrekkeren**

Korketrekkeren må beholdes og utvikles for å kunne rekruttere til sporten. Det må jevnlig også arrangeres aktiviteter i Korken.

### **Akebane i Oslo/Granåsen i Trondheim**

NABSF skal jobbe for å utvikle anlegg i Oslo og Granåsen. Dette er viktig for aktiviteten i våre idretter og registrering av aktivitetstall.

### **Startbane for bob og skeleton på Sognsvann**

Startbanen må videreføres inn i planene for Campus Sognsvann.

### **Startbane for aking, bob og skeleton i Lillehammer Olympiske Bob- og Akebane**

Banen er under konstruksjon. Den er planlagt å være ferdigstilt i 2017.

### **Miljøanlegg**

Utvikle mindre og større anlegg for aking hvor man kan rekruttere medlemmer.

Utvikle konsepter for mindre anlegg for å skape aktivitet samt utstyr til dette.

Alternative plasser kan være nærmiljøanlegg hvor det legges opp til flere ulike typer aktiviteter samlet på et sted.

## **Utstyr**

For å tilby aktivitet til utøvere må klubbene stille med nødvendig utstyr. Gjennom utstyrsordninger kan klubbene søke om midler for dekning av deler av kostnadene ved innkjøp av nytt eller brukt utstyr. NABSF kan bistå klubbene med informasjon og veiledning for å søke om midler slik at klubbene kan få støtte for deler av innkjøp av utstyr av god kvalitet og utskiftning av eldre utstyrsmasse.

## **Arrangement**

### **Nasjonale konkurranser**

NABSF må legge til rette for at man har en god nasjonal aktivitetsplan. Både i Lillehammer og i andre anlegg i Norge, i alle offisielle grener. Det må også jobbes for å arrangere utradisjonelle konkurranser i traseer rundt om i Norge hvor man kan bruke rattkjelke, fiskekjelke osv. Gjennom slike arrangement er det en god mulighet for NABSF å profilere seg samt å etablere andre potensielle medlemsklubber.

Et samarbeid med de skandinaviske landene om en felles terminliste må også være et overordnet mål. Av offisielle arrangement skal vi minimum arrangere 3 Norges Cup konkurranser inkludert 1 Norges Mesterskap i løpet av en sesong.

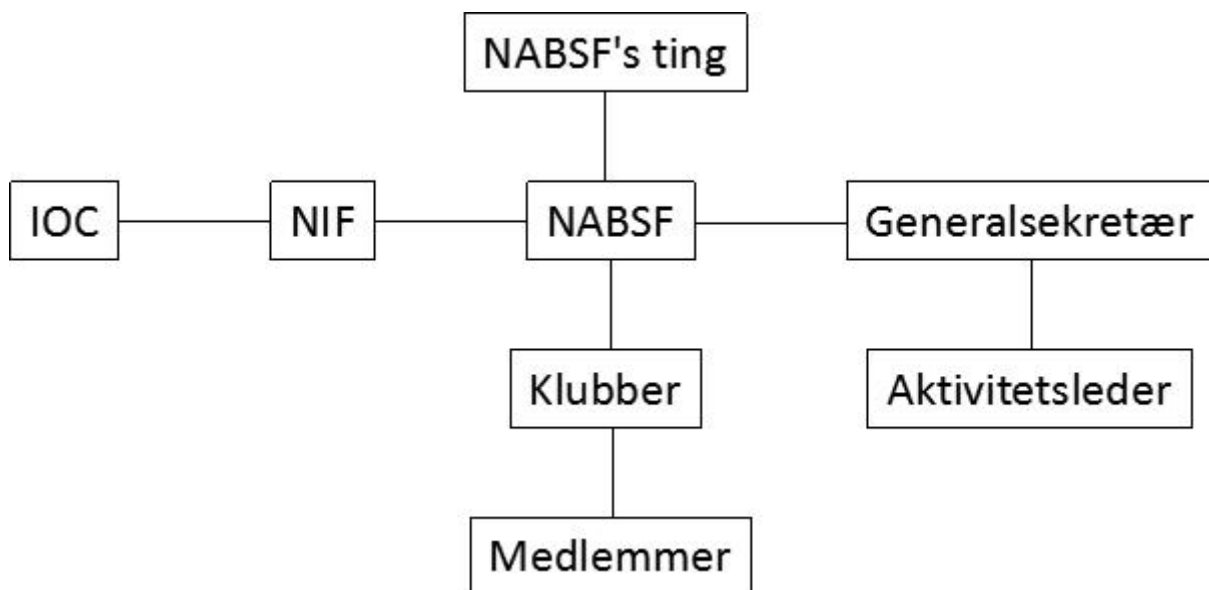
### Internasjonale konkurranser

NABSF har som mål å arrangere 1 større og/eller 1 mindre internasjonale konkurranser hvert år. Forbundet og Olympiaparken må ha en felles strategi for hvilke arrangementer man skal søke på. Det bør holdes årlig møte mellom NABSF og Olympiaparken hvor dette er et av temaene.

Alle arrangementer skal ha en sunn økonomisk plan og skal i utgangspunktet være selvfinansierende.

Det legges vekt på at vi har aktive utøvere i grener hvor vi søker på å arrangere internasjonale konkurranser i.

## Organisasjon



Styret i NABSF:

- President
- Visepresident
- 3 styremedlemmer
- 1 varamedlem

Seksjoner i NABSF:

- Aking
- Naturbaneaking
- Bob
- Skeleton

Det er viktig med en sterk organisering av seksjonene.

De 4 seksjonene skal være økonomisk selvstendige, men kan søke tilskudd av sentral organisasjon.

## **Toppidrett**

Hovedmål: Topp 3 plassering i verden

Delmål: NABSF skal ha være representert på høyt internasjonalt nivå. Vi skal være representert med minimum to grener i VM, minimum en gren i de Olympiske leker og to grener i YOG.

Landslag: Våre landslag defineres gjennom kravene NABSF stiller til sine respektive representasjonslag på senior og junior nivå. Alle lag skal ha en plan, budsjett og et opplegg for å tas i betraktning når budsjett settes. I utgangspunktet skal alle lag og seksjoner være selvfinansierende.

Styret skal prioritere forbundets midler på beste måte for å nå de satte mål.